

Shiatsu Lumière – Là Où Le Corps Respire À Nouveau

By 4saisons | 10 décembre 2025 | No Comments

Le toucher qui réveille l'énergie

À Neuchâtel, **Sandra Jaques** a fait du shiatsu un art de présence et d'écoute profonde. Dans son cabinet Shiatsu Lumière, elle reçoit celles et ceux qui se sentent tendus, épuisés, dispersés... Ceux dont le corps murmure depuis longtemps qu'il a besoin d'être entendu. Formée et agréée RME, Sandra ne se contente pas de « faire du bien » : elle rétablit la circulation de l'énergie, réharmonise les méridiens et redonne au corps sa fluidité naturelle. Sous ses mains, les tensions se dénouent, la respiration s'ouvre, et l'on sent littéralement l'espace revenir à l'intérieur.



Shiatsu, massage et automassage : un trio de régénération

Sa pratique repose sur trois piliers complémentaires.

Le **shiatsu traditionnel**, qui utilise pressions, étirements et mobilisations pour relancer le Ki, puissant vecteur d'équilibre.

Le **massage bien-être**, pensé pour détendre en profondeur les tissus musculaires, apaiser le système nerveux et favoriser une circulation harmonieuse.

Et enfin, l'**automassage**, que Sandra transmet avec passion : des gestes simples et efficaces pour prolonger l'effet du soin et réapprendre à habiter son corps chaque jour. Cette combinaison permet de traiter la personne dans sa globalité — physique, émotionnelle, énergétique — comme un ensemble vivant et cohérent.



Un lieu où l'on vient déposer, respirer et renaître

Installé au **Chemin des Brandards 28**, son cabinet est un cocon lumineux, un espace où tout invite au relâchement : atmosphère douce, énergie calme, accueil chaleureux. Sandra accompagne enfants, adultes, seniors avec la même délicatesse, en adaptant chaque séance au rythme de chacun. Ici, pas de protocole figé : on suit le corps, on écoute ses besoins, on ajuste le geste à ce qu'il raconte.

Les clients parlent d'une expérience « qui change tout », d'un toucher qui libère autant qu'il recentre, d'un mieux-être durable qui s'installe séance après séance.



Shiatsu Lumière – Sandra Jaques

Chemin des Brandards 28

2000 Neuchâtel

Tél. 032 731 79 44

Portable : 079 659 79 44

sandra.jaques@bluewin.ch

www.shiatsu-lumiere.ch

0 [Share](#) [Tweet](#) [Share](#) [Share](#) [Pin](#)

Author
4saisons

Leave a Reply

My comment is..

Name *

Email *

Website

Submit Comment

CONTACT

Editions Challenge Nobel SARL
Baudèzes 43
1541 Bussy

facebook
NOS PARTENAIRES